



3 JOURS POUR SOI ...

en immersion pour découvrir une dimension plus subtile de son être...et se faire du bien !

Une introduction à la connaissance de son corps d'énergie, comment il interagit avec notre corps physique, nos émotions et nos pensées et enfin **comment ouvrir et équilibrer ses chakras** pour retrouver sa nature profonde, ses pleines capacités dans un état d'harmonie et de sérénité.

Carmen Antolin Heurtier, Professeur de Hatha Yoga (RYS Yoga Alliance) et de Yoga Nidra (Bihar School of Yoga) Vous guidera dans les cours de yoga et introduira le corps d'énergie selon le Yoga.

Anne Heurtier, Magnétiseuse, Radiesthésiste et Energéticienne Vous présentera ce qu'est le magnétisme et ses bienfaits, le pouvoir de l'intention, le lien avec la physique quantique et proposera un atelier d'auto soin énergétique.

Programme indicatif

Jeu-di après midi : accueil, dîner et session d'ouverture

Vendredi et **S**amedi

- 7h30 : Mantras
- 8h-9h30 : Hatha Yoga
- Petit déjeuner
- 11h-13h : Atelier Energie
- Déjeuner
- Temps libre pour randonner, se reposer, un massage ou un soin énergétique
- 18h-20h: Yoga Nidra et Méditation
- Dîner

Dimanche

- 8h-11h: Hatha Yoga, Yoga Nidra et Méditation, session de clôture
- Brunch



Le tarif est de 479€ et inclut :

- L'hébergement 3 nuits
- Tous les repas végétariens préparés par notre Chef
- Un bar à thé en libre service
- Les 15h d'enseignement yoga et énergie

Possibilité de réserver en supplément un massage (1h,60€) ou un soin énergétique complet avec Anne (2h,80€) ou un bilan radiesthésique (30', 20€)

Information & réservation auprès de Carmen

carmen@villapiblau.com // +34 636 254 752

Règlement : En cas de difficulté financière, n'hésitez pas à me contacter.

Une partie du règlement correspondant à mon enseignement sera reversée à la fondation Barcelonactua.

Pour plus d'information, cliquez sur :

Anne : <http://anneheurtier-magnetisme.fr>; Carmen et Villa Pi Blau <https://www.instagram.com/villapiblau/>;

<http://www.villapiblau.com>; Fundacion Barcelonactua <http://www.barcelonactua.org>